

Actividad 1	<u>“CACHI BOL”</u> Deberás realizar la actividad en un lugar libre de obstáculos. Para esta clase es importante que un familiar participe contigo. • Con la ayuda del lazo debemos dividir el espacio donde realizarás la actividad, de modo que te queden dos lados, que será una cancha para cada jugador. • La actividad consiste en lanzar la pelota al jugador contrario y este deberá atraparla para después regresarla a la cancha contraria. • Las reglas son muy fáciles. La pelota puede dar un solo bote en el suelo y luego puedes atraparla, o bien, puedes atraparla directamente para lanzar. Únicamente tienes 3 segundos para poder lanzar a la cancha contraria una vez que la tienes en tus manos. • Se consigue un punto cuando un jugador no logra atraparla después de un bote en el suelo o bien cuando tardas más de 3 segundos en regresar la pelota, al contrario. • Gana el jugador que consigue hacer más puntos.	Fecha de realización 11 -15 de Enero de 2021 Fecha de entrega 15 de Enero de 2021 1 video de 20 segundos.
Fotografías para la actividad		Tiempo de la actividad 20 minutos
Actividad 2	<u>“ BOLEADORAS”</u> Se necesitan dos pelotas grandes de esponja o trapo, una cuerda delgada de 1 m. Para elaborar tu juguete con pelotas de esponja, pide la ayuda de un adulto. Perforen las pelotas por el centro, pasen los extremos de la cuerda a través de cada una y anúdenlos para que no se zafen; doblen el tramo de cuerda por la mitad, sujéténla con la mano y háganle un pequeño nudo. En el caso de que lo hagas con bolas de trapo, átalas a los extremos de la cuerda lo más fuerte posible. Identifica tu brazo más hábil. Sujeta la boleadora que fabricaste exactamente por el nudo del centro, dale vueltas por encima de ti y lánzala lo más fuerte que puedas. Inténtalo alternadamente con uno y otro brazo; también con tu lado menos hábil puedes lograr buenos lanzamientos. Busca un lugar despejado. Trata de hacer que la boleadora se enrede en algún tubo o árbol delgado. En tus lanzamientos verifica que no haya alguien cerca, para evitar golpearlo. No la lances hacia arriba, pues puedes golpearte o hacer que se atore en algún lugar del que no puedas bajarla.	Fecha de realización 11 -15 de Enero de 2021 Fecha de entrega 15 de Enero de 2021 1 video de 20 segundos
Fotografías para la actividad		Tiempo de la actividad 20 minutos